

# CURRICULUM VITAE

## DATOS PERSONALES

Ainhoa Romero Piedra

E-mail: [arpiedra@hotmail.com](mailto:arpiedra@hotmail.com)

Teléfono: +34.670 463 263

### **Farmacéutica, Nutricionista y Especialista en Nutrición Clínica**

En la Facultad de Farmacia comenzó mi interés por la Nutrición. A partir de ahí he seguido formándome a través de cursos, un Máster y la Diplomatura.

Desde el año 2007 llevo desarrollando mis dos profesiones en Oficinas de Farmacia, consiguiendo así mi objetivo: ayudar a mejorar la vida de las personas que acuden a mí.

Consciente de la importancia que tiene la Nutrición y la Dietética para mejorar nuestra calidad de vida, integrar hábitos de vida saludables, y prevenir y tratar enfermedades, y de cuánto se complica sin un asesoramiento adecuado y un plan adaptado a cada situación y paciente, comienzo un nuevo proyecto como empresaria encaminado a mejorar la salud del paciente a través de su educación nutricional, motivación y una correcta alimentación.

Me considero una persona con capacidad para trabajar en equipo, perfil comercial, rápido aprendizaje, educada, formal, con buena presencia y don de gentes.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- (Ago.2017/*Actualidad*) **Fundadora y CEO de farmanutrición.**  
Servicio de Nutrición y Dietética personalizada online en el que realizo consulta para control de peso, embarazo, lactancia, lactantes, niños y adolescentes, menopausia, Tercera Edad, deportistas, y asesoramiento nutricional en múltiples patologías e intolerancias alimentarias.  
Publicación en redes sociales de videos y artículos sobre consejos nutricionales, alimentos de temporada, cómo cocinarlos...  
Asesoramiento nutricional a empresas (Farmacias, Colegios, Residencia de ancianos, Centros deportivos...)  
Conferencias y charlas sobre Nutrición.
- (Mar.2015/May.2017) **Farmacéutica adjunta** en OF Peña-Guisado C.B, Sevilla.  
Desarrollando tareas de dispensación, gestión y recepción de pedidos, compras con la titular de productos de dietética, revisión de recetas y de sustancias de especial control médico, perforación de orejas, medición de HTA, colaboración en organización y desarrollo de talleres de productos de parafarmacia.
- (Mar.2015/May.2017) **Nutricionista-Dietista** en OF Peña-Guisado C.B, Sevilla.  
Puesta en marcha y única encargada de este servicio, realizando seguimientos nutricionales-dietéticos entre los que se encuentran: medidas antropométricas, pérdida, aumento y mantenimiento de peso, embarazo, lactancia, menopausia, niños, deportistas, asesoramiento nutricional en múltiples patologías e intolerancias alimentarias.  
Valoración de test de intolerancias alimentarias y su posterior elaboración de menús adaptados.  
Ventas cruzadas de complementos dietéticos y productos de parafarmacia.  
Publicación de artículos en la página web de la farmacia.  
Charlas sobre recomendaciones nutricionales a pacientes-clientes en la propia farmacia.  
Promoción de la salud en diferentes campañas sanitarias.
- (Abr.2010/May.2010) **Alumna en prácticas tuteladas** correspondientes al Máster en la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Virgen de Rocío de Sevilla.  
Confeción de menús para pacientes del hospital, control en la red de cocinado y seguimiento sobre el control de normas ISO de calidad.

- (Nov.2009/Feb.2015) **Nutricionista-Dietista** en OF Lda. D<sup>a</sup> Cristina Pérez Miranda, Sevilla.  
Puesta en marcha y única encargada de este servicio, realizando seguimientos nutricionales-dietéticos entre los que se encuentran: medidas antropométricas, pérdida, aumento y mantenimiento de peso, embarazo, lactancia, menopausia, niños, deportistas, asesoramiento nutricional en múltiples patologías e intolerancias alimentarias. Ventas cruzadas de complementos dietéticos y productos de parafarmacia.
- (Nov.2007/Feb.2015) **Farmacéutica sustituta** en OF Lda. D<sup>a</sup> Cristina Pérez Miranda, Sevilla.  
Desarrollando todo tipo de tareas: dispensación, gestión y recepción de pedidos, compras de productos de farmacia y parafarmacia, formulación magistral, facturación, control de estupefacientes y fármacos de especial control médico, revisión de recetas, perforación de oreja, y medición de glucosa, TAG, colesterol y HTA.
- (Jul.2007/Nov.2007) **Asesora independiente en nutrición y dietética** en la empresa Nutricare, Sevilla.  
Durante un año trabajo en esta compañía especializada en control de peso y alta gama de productos de nutrición. Motivando y realizando seguimiento a pacientes a través de sus programas y menús Nutricare.
- (Sept.2006/Octb.2006) **Controladora de calidad** durante la vendimia en el Consejo Regulador de las D.O. Vinos y Vinagres del Condado de Huelva.  
Organizado por el Departamento de Nutrición y Bromatología de la Facultad de Farmacia de Sevilla.  
Trabajo también como **azafata** en stand del Consejo promocionando nuestros productos.

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

- ESTUDIOS:
  - Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Alfonso X El Sabio de Madrid (2010-2012).
  - Máster en Nutrición Clínica por el Centro de Enseñanzas Virtuales de la Universidad de Granada (500 horas) (2008-2010).
  - Licenciada en Farmacia por la Universidad de Sevilla (2002-2007).
- COMPLEMENTARIOS:
  - Curso Educación nutricional en la actividad física por PLENUFAR (2017)
  - Curso integral especialistas en Nutrifarmacia infantil por Nutriben (2015)
  - Curso Educación nutricional en la menopausia por PLENUFAR (2013).
  - Programa de acreditación de Sistemas Personalizados de Dosificación del CACOF (2012).
  - Curso “Abordaje y Manejo del Niño Mal Comedor desde la Farmacia Comunitaria”, promovido por El Correo Farmacéutico (50 horas) (2010).
  - Curso de Prevención de los Trastornos de Conducta Alimentaria por el Farmacéutico, realizado en el RICOFSE (10 horas) (2008).
  - Curso Elemental de Nutrición impartido por la empresa Nutricare (2007).
  - Curso sobre Farmacodependencia por la Universidad de Sevilla (30 horas) (2005).
- OFIMÁTICA: Dietopro, Dietowin, Alimentación y Salud, Farmatic, Unycop win, Paquete Office (Word, Excel, Power Point), YouTube, Redes Sociales (Twitter, LinkedIn, Instagram, Facebook)
- IDIOMAS: Español: nativo; Inglés: nivel medio en lectura, conversación y redacción.
- MOVILIDAD: Carnet de conducir tipo B1, coche propio y alta disponibilidad para viajar.